

## МЕНЮ

## Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ТРОВОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КИСЕЛЬ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	400	430	400	430	415	400	430	400	410
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦАМИ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА БУЛЬОНЕ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ 175/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МК БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 175/5	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП-ПАШТА НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП-ХАРЧО НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЕРЛОВКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ЛУКОМ 200	АЗУ С МЯСОМ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ПТИЦЕЙ ТУШЕНОЙ В СОУСЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	ГРЕЧКА С МЯСОМ И ЛУКОМ 200
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С РИСОМ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
680	680	680	660	680	680	680	680	680	680
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 150/50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С РЫБОЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ С КУКУРУЗОЙ 150/50	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ЗЕФИР 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60/10	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50/20	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ЛЕНИНГРАДСКАЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕЖОК 180	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
510	510	470	500	500	500	520	510	550	500
1700	1690	1680	1660	1710	1675	1700	1720	1730	1690

Утверждаю  
руководитель  
Гнеушева Н.А.

## МЕНЮ

## Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ТРОВОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОВИДЛОМ 110/20	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КИСЕЛЬ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 25/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 25/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 25/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 20/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5									
360	375	360	375	380	375	375	360	370	360
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
100	95	100	95	100	100	95	100	95	100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦАМИ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ 175/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП КРЕСТЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 175/5	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП-ЛАПША НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП-ХАРЧО НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЕРЛОВКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ЛУКОМ 150	АЗУ С МЯСОМ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ПТИЦЕЙ ТУШЕНОЙ В СОУСЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	ГРЕЧКА С МЯСОМ И ЛУКОМ 150
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С РИСОМ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
640	810	810	810	810	810	810	810	810	810
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 150/40	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С РЫБОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ С КУКУРУЗОЙ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ЗЕФИР 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60/10	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50/20	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ЛЕНИНГРАДСКАЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕХОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАНАН СВЕЖИЙ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
495	460	465	500	495	495	500	455	500	495
1595	1540	1535	1580	1565	1580	1580	1525	1595	1565