

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ 3 – 7 ЛЕТ

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2020г. ИЮНЬ:

№	Тема недели	Младший дошкол. возраст (3 – 4 года)	Средний дошкол. возраст (4 – 5 лет)	Старший дошкол. возраст (5 – 7 лет)
1.	«Счастливые детство» 01.06 – 05.06.2020г	Утренняя гимнастика с Крошем – https://youtu.be/mX1lBxB06Sw Потанцуй с Малышариками – https://youtu.be/E3BrPVtCIJY Игровой Тренинг с родителями и детьми «Занимаемся физкультурой играя» - https://youtu.be/frUPxV6_Ddk	Мульт – зарядка с ускорением «Самолет» - https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg Вместе с папой и мамой «Комплекс упражнений вместе с ребенком» - https://youtu.be/eIqGGK3becA Пять весёлых игр для детей дома - https://youtu.be/XZD8OO7ExrI	Утренняя гимнастика Ю-лайкой - https://youtu.be/b0lnHI0cxGo Танцевальная игра «Чуча – Чача» - https://youtu.be/TaW9dqLbQzk Упражнения для профилактики плоскостопия для детей - https://youtu.be/eIqGGK3becA Игры нашего двора – https://youtu.be/8mKSkVBA6HI
2.	«Россия – Родина моя» 08.06 – 11.06.2020г	Мульт – зарядка «С Максиком и малышкой» - https://youtu.be/utirL8uv4Ss Танец – игра - https://youtu.be/BJFQBx_JoO8 Знакомство с народной игрой «Ниточка» - https://youtu.be/0BwjAulMTms	«Чик – зарядка» выпуск 1 - https://youtu.be/N326COanIvc занятие по физическому развитию - https://youtu.be/XJq3XDRDyxg знакомство с народной игрой «Капусточка» - https://youtu.be/YL4nwRvpjSI «Золотые ворота» - https://youtu.be/8cxeGPa_6Vs	Зарядка «Двигайся, замри!» - https://youtu.be/mKfEFD3eOMs Комплекс упражнений для выполнения дома с предметами быта – https://youtu.be/LBhiGRvolRs знакомство с народной игрой «Горелки» - https://youtu.be/evbhaIDZ3r8 «Дударь» - https://youtu.be/FBarAb8CqAE
3.	«Неделя дружбы» 15.06 – 19.06.2020г	Утренняя гимнастика с Крошем – https://youtu.be/mX1lBxB06Sw Развивающие упражнения для маленьких детей от 3 лет - https://youtu.be/-Nk_luY6HN0 Танец «на носок, на носок...» - https://youtu.be/BIq0KiEaUCA	Мульт – зарядка с ускорением «Самолет» - https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg Упражнения с мячом для занятий с детьми дома - https://youtu.be/gw2h0lW9UZg Музыкально-ритмическая игра «ищи, ищи...» - https://youtu.be/6S4IgaM7gR4	Утренняя гимнастика Ю-лайкой - https://youtu.be/b0lnHI0cxGo Комплекс упражнений с мячом - https://youtu.be/bsYZI5iODE4 Танец – игра «Нуканака» - https://www.youtube.com/watch?v=UbbY5J62ot0&list=PL1c4WliQBUOfGS59-pCjpvMhvqFVuccZp&index=9
4.	«Книжкин	Утренняя гимнастика в стихах -	Утренняя гимнастика в стихах -	Весёлая утренняя зарядка –

	<p>а неделя» 22.06 – 26.06.2020г</p>	<p>https://youtu.be/9G6mjFuTmm4 занятие по физическому развитию - https://youtu.be/aISJqAG_u-Q</p> <p>Подвижная игра «Гуси лебеди» - https://youtu.be/3LbfcblGLQQ</p>	<p>https://youtu.be/JNwy31bqsf4</p> <p>Упражнения из комплекса «Кот Леопольд» - https://youtu.be/lyrL5wRTJQk</p> <p>Русская подвижная игра «Гори, гори ясно...» - https://youtu.be/na1QyISMU_s</p>	<p>https://youtu.be/4Oxoa4mKIUA</p> <p>Игровой стретчинг «Просто так» в форме сказки - https://youtu.be/MU63a7WWUsk</p> <p>Подвижная игра «Хитрая лиса» - https://youtu.be/73xGms4vXI</p>
5.	<p>«Неделя спорта и ЗОЖ» 29.06-03.07.2020г</p>	<p>Мульт – зарядка « С Максиком и малышкой» - https://youtu.be/utirL8uv4Ss</p> <p>Физкультурное занятие «Играем и веселимся» - https://youtu.be/GIS6k3Z_Qlc</p> <p>Презентация о видах спорта – https://youtu.be/DdnpRvdeojY</p> <p>Познавательные мультфильмы о ЗОЖ – https://youtu.be/vq8c2zeT9fs https://youtu.be/-VwE_DHvYc</p>	<p>«Чик - зарядка» выпуск 4 - https://youtu.be/qSEniltwrgc</p> <p>Танцевальная разминка «Фиксики – часики» - https://youtu.be/nNq6pXV6Ko0?list=PL1c4WliQBUOtGS59-pCjpvMhvqFVuccZp</p> <p>Подвижные игры с мячом – https://youtu.be/o-ht9rRHZbM</p> <p>Полезные загадки про здоровье – https://youtu.be/z6L4WPnV4xk</p> <p>Познавательные мультфильмы о ЗОЖ - https://youtu.be/vq8c2zeT9fs https://youtu.be/-VwE_DHvYc</p>	<p>Утренняя гимнастика Ю-лайкой - https://youtu.be/b0lnHl0cxGo</p> <p>Комплекс аэробики с мячом – https://youtu.be/6pEUM-0FWL4</p> <p>Игра на развитие ловкости – https://youtu.be/wLqzYDEt6RQ</p> <p>Полезные загадки про здоровье – https://youtu.be/z6L4WPnV4xk</p> <p>Познавательные мультфильмы о ЗОЖ - https://youtu.be/vq8c2zeT9fs https://youtu.be/-VwE_DHvYc</p>