

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 10 города Кинеля
городского округа Кинель Самарской области
структурное подразделение детский сад «Лучик»

Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста

«ВЕСЕЛЫЕ МЯЧИ»



Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Чекмарева Т.В.

г. Кинель, 2019г.

Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста

«ВЕСЕЛЫЕ МЯЧИ»

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физкультурой.

Задачи:

Развивать потребность к занятиям физической культурой через использование мяча, прививать интерес к играм с ним.

Учить добиваться результата в игре.

Совершенствовать двигательные умения и навыки детей

Развивать физические качества детей (ловкость, быстрота, выносливость)

Участники: В соревнованиях принимают участие команды детей старшей группы, 10 - 12 человек.

Оборудование: мячи разных размеров, дуги, гимнастические палки, деревянные ложки, обручи, ведра.

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья!

Отгадайте загадку и узнаете, кто сегодня к нам в гости пришел?

Я резиновый и круглый,

Целый день играю вскачь,

Потому что я упругий.

Я веселый звонкий ... (Мяч)

Молодцы! А вам нравится играть в мяч? Как вы думаете, когда мы играем в мяч, настроение у нас улучшается, или портится? (Дети отвечают)

Ведущий: Показывает большой фитбольный мяч .

Это мой друг – Мяч-Весельчак, он прибыл к нам с планеты Веселых мячей.

На планете Веселых мячей

У него есть много друзей.

Они умеют прыгать и скакать,

Кататься и летать,

В цель ловко попадать.

Но сейчас они скучают:

Никто с ними не играет.

Ребята, а может быть и нам отправиться на планету Веселых мячей и подружиться с ними? Наш гость покажет туда дорогу. Согласны? (Дети отвечают)

Тогда, в путь! Одеваем скафандры, экипировку иполетели!

Звучит веселая космическая музыка (прилетели)

Разминка «Веселые мячи!»

Эстафеты:

1. «Передай мяч»

Команды строятся в одну шеренгу во главе с капитаном. В руках у капитана большой мяч. По команде капитан передает мяч следующему игроку в руки под ногами. Когда мяч окажется у последнего игрока он обегает команду, бежит вперед до ориентира, обегает ориентир. Вернувшись в команду, он становится спиной к капитану и также передает мяч следующему игроку. Игра заканчивается, когда капитан, обежав ориентир, вернется в команду и поднимет мяч вверх.

2. «Гусеница»

Команды строятся в одну колонну во главе с капитаном. В руках у капитана большой мяч. По команде капитан поднимает руки над головой и передает мяч следующему игроку. Когда мяч окажется у последнего игрока он обегает команду, бежит вперед до ориентира, обегает ориентир. Вернувшись в команду, он становится спиной к капитану, поднимает руки над головой и передает мяч следующему игроку. Игра заканчивается, когда капитан, обежав ориентир, вернется в команду и поднимет мяч вверх.

Ведущий:

В стародавние времена воспитанием мальчишек занимались опытные, бывалые, суровые дядьки, воспитывали играми, что было замечательной идеей. Игры были разнообразны, но самой любимой игрой была «Чура», где дети палками водили мяч.

3. «Чура»

По сигналу первый участник каждой команды ведет палкой мяч до дуг, затем заводит мяч в дугу («забивает гол»), берет мяч в руку и обежав дугу, возвращается обратно, и передает эстафету следующему игроку. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

4. «Перенеси и не урони»

По сигналу первый участник каждой команды в деревянную ложку берет мяч и аккуратно, не уронив, переносит в обруч, затем обегает его и возвращается

обратно и передает ложку следующему игроку. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

4. «Заполни колодец»

Команда во главе с капитаном строится в одну шеренгу на вытянутые в сторону руки, от «озера» до «колодца». По сигналу капитан берет ведро, черпает воду из озера (кладет пластиковый мяч) и передает ведро следующему игроку. Последний игрок «выливает» воду в колодец и передает ведро обратно капитану. Побеждает та команда, которая первой заполнит колодец.

5. «Веселый мяч»

Дети встают в круг. И под музыку передают мяч из рук в руки, как только музыка заканчивается у кого из игроков остался мяч, тот отбивает его от пола 5 раз. И так продолжаем играть несколько раз.

Ведущий: Вот и закончились соревнования на планете Веселых мячей. Ребята, вам понравилось наше путешествие? Но теперь нам уже пора возвращаться в наш детский сад. Попрощаемся с нашими веселыми мячами и в путь! Полетели!

Звучит космическая музыка (прилетели)

Ведущий: Вот, ребята, мы и вернулись обратно в детский сад. Давайте снимем скафандры. А вам понравилось наше путешествие? (ответы детей).

Ну, а теперь, давайте, вернемся в группу. До новых встреч, друзья!

Дети уходят в группу.