**КОМПЬЮТЕР И РЕБЕНОК**

Что же такое компьютер? Добро или зло? Способствует ли он развитию ребенка дошкольного возраста или, напротив, сдерживает его?

Можно выделить положительные и отрицательные стороны компьютера.

|  |  |
| --- | --- |
| **«Плюсы»** | **«Минусы»** |
| Вызывает положительный интерес к новой технике | Полностью захватывает сознание ребенка |
| Развивает творческие способности | Отрицательно влияет на физическое развитие ребенка |
| Устраняет страх перед новой техникой | Повышает состояние нервозности и страха при стремлении, во что бы то ни стало добиться победы |
| Формирует психологическую готовность к овладению компьютерной грамотностью | Содержание игр провоцирует проявление детской агрессии, жестокости |
| Позволяет развивать воображение ребенка, моделируя совершенно новые ситуации | Снижает интеллектуальную активность детей за счет развлекательного содержания игр |
| Воспитывает внимательность, сосредоточенность | Ухудшает зрение ребенка |
| Обязывает ребенка действовать в темпе, задаваемом программой | Способствует развитию гиподинамии |
| Позволяет лучше и быстрее освоить понятия цвета, формы и величины | Вызывает игровую и интернет-зависимость |
| Развивает элементы наглядно-образного и логического мышления |  |
| Тренирует внимание и память |  |
| Развивает быстроту действий и реакций |  |
| Воспитывает целеустремленность |  |



**Вот несколько правил, которые учѐные рекомендуют соблюдать при организации игровой деятельности детей с компьютером:**

- Ребѐнок может работать за компьютером не более 15 минут в день.

- Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.

- В течение недели ребѐнок может работать с компьютером не более трѐх раз.

- Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.

- Мебель (стол и стул) по размерам должна соответствовать росту ребѐнка.

- Расстояние от глаз ребѐнка до монитора не должно превышать 60 см.

- В процессе игры ребѐнка на компьютере необходимо следить за соблюдением правил правильной осанки ребѐнком.

 - После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.

- Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.

 Рациональное применение компьютера может стать полезным средством развития ребѐнка, если правильно организовывать игровую деятельность ребѐнка с компьютером.

Подготовила: Ладина Р.С., старший воспитатель